



MAYAN

LUXURY SPA



Espacio inspirado en la Cultura Maya donde cuerpo, mente y espíritu se convierten en uno mismo. Tradiciones de una generación a otra, aplicadas lujosamente en el incomparable marco del hotel **El Palace *****GL** de Barcelona.

Sonidos, rituales y tratamientos tradicionales Mayas que se combinan con la alta cosmética Francesa de la exclusiva y prestigiosa marca **Anne Semonin**, haciendo de su experiencia un momento inolvidable.

Adéntrese en la Cultura Maya y déjese consentir...

*Inspired by the Mayan Culture, a place where mind, body and soul become one. Traditions from one generation to another applied with luxury in the unique hotel **El Palace *****GL** in Barcelona.*

*Sounds, rituals and traditional Mayan treatments combined with the French exclusive and prestigious luxury cosmetics brand **Anne Semonin**, will make your spa experience unforgettable.*

Submerge yourself into the Mayan Culture and let us pamper you...

Faciales

A la Medida 55'

Diseñado a la medida de su piel gracias a la mezcla de serums activos, mascarillas y complejos intensivos aromáticos. Un diagnóstico de su piel para crear su propia receta de belleza:

· Equilibrante · Hidratante · Reafirmante · Calmante

Mar Profundo 1h 15'

Ideal para pieles mixtas, grasas, congestionadas o con problemas. Combina el vapor y extracción tradicional con un masaje de drenaje linfático equilibrante. Una mascarilla desintoxicante y anti-inflamatoria y complejos intensivos aromáticos calmarán y equilibrarán su piel.

Anti-Edad Milagro Facial 55'

Facial reafirmante diseñado para combatir los signos visibles de la edad. Perfecto para pieles maduras, secas y deshidratadas. Innovadores ingredientes neurocosméticos de **Anne Semonin**, combinados con serums activos al 100% y los avanzados *Cryotherapy Ice Cubes* hacen que la piel recupere su resplandor juvenil. El resultado es una piel firme con un brillo superior, especial para eventos y para realzar la vitalidad de la piel.

Crioterapia 1h 15'

Terapia de rostro y ojos diseñada para pieles maduras, secas y castigadas que reafirmará su piel y las zonas delicadas. Una combinación de los *Cryotherapy Ice Cubes* de **Anne Semonin** con un tratamiento que reafirma y calma la piel que contiene Kernoel de Albaricoque natural para recuperar un rostro y ojos con aspecto joven y radiante.

Crioterapia Intensiva Luxury 1h 25'

Tratamiento intensivo de rostro y cuello a la medida para cada cliente con *Cryotherapy Ice Cubes* de **Anne Semonin**. Aromáticos complejos intensivos y serums estimularán la renovación celular mientras una mascarilla reafirmante y desintoxicante de algas dejará su piel radiante. Un efectivo y completo remedio contra los efectos del estrés dejando la piel firme y extra suave.

Anti-Edad Ojos Perfectos 25' / 45'

Diseñado para realzar y reafirmar el contorno de sus ojos. *Cryotherapy Ice Cubes* y un masaje de drenaje linfático alrededor de los ojos relajarán la fatiga muscular y atacarán los signos de la edad.

Hidratación Express 25'

Poderoso tratamiento express rejuvenecedor ideal para resultados rápidos e instantáneos. Refresca e hidrata su piel, dejándola suave, flexible y revitalizada.

Facial para Hombres -A la Medida- 55'

Facial Fito-Aromático hecho a la medida para su piel usando aceites esenciales, oligoelementos y serums de **Anne Semonin**. Único para usted.

Facial SOS para Hombres 25'

Poderoso tratamiento express rejuvenecedor ideal para resultados rápidos e instantáneos. Perfecto para pieles sometidas a estrés, irritación por el afeitado o efectos del jetlag.

Una puerta al paraíso...



Facial Treatments

Made to Measure 55'

Designed to be tailor-made for your individual skin needs through blended active serums, masks and aromatic intensive complexes. A skin diagnosis to create our own beauty prescription:

· Balancing · Moisturizing · Firming · Soothing

Deep Marine 1h 15'

Ideal for combined, oily, congested and problematic skin. Mixing traditional steam and extraction techniques with rebalancing lymphatic drainage massage. A detoxifying and anti-inflammatory peel off mask and aromatic intensive complexes are used to soothe, calm and rebalance the skin.

Anti-Aging Miracle Facial 55'

*A contouring and firming facial designed to combat the visible signs of aging. Excellent for mature, dry and dehydrated skin. Innovative **Anne Semonin** neurocosmetic ingredients are combined with 100% active serums and advanced Cryotherapy Ice Cubes to regain the skin natural youthful glow. The result is instantly tightened and firmed skin, a superb brightener for special events & boosting skin vitality.*

Cryotherapy 1h 15'

*A face and eye therapy designed for those with mature, dry or dull skin. This therapy will contour and firm the skin and delicate area. A combination of **Anne Semonin** advanced Cryotherapy Ice Cubes with a smoothing and skin tightening treatment that contains natural Apricot Kernoel to recover a youthful and radiant look of face and eyes.*

Intensive Cryotherapy Luxury Facial 1h 25'

*A client-specific intensive eye and neckline facial treatment with **Anne Semonin** Cryotherapy Ice Cubes. Aromatic intensive complexes and serums will boost cellular renewal while a firming algae mask will detoxify for absolute skin radiance. It's a complete and effective remedy for removing the stress effects leaving skin firm, smooth and brilliant.*

Anti-Aging Miracle Eyes 25' / 45'

Designed to enhance, lift and firm your eye area. Cryotherapy Ice Cubes and a therapeutic lymphatic eye massage to relax muscular fatigue and target the signs of aging.

Hydra Express 25'

A powerful express skin replenishment treatment ideal for quick and instant results. Immediately refreshes and hydrates the skin, leaving it soft, supple and revitalized.

Facial for Men -Made To Measure- 55'

*This Phyto-Aromatic Facial is tailored for your skin using our **Anne Semonin** essential oils, trace elements, serums and botanical oils. Unique for you.*

SOS Facial for Men 25'

A powerful express skin replenishment treatment ideal for quick and instant results. Great for skins under stress, razor irritation or with jetlag effects.

A door to paradise...



Beauty...



Corporales

Exfoliación con Arena Negra 25'

Arena Negra de Tahití y aceites aromáticos eliminan las células muertas de la superficie de su piel, dejándola excepcionalmente suave, desintoxicada y juvenil. La delicada fragancia de la exótica verbena le proveerá una sensación holística de bienestar y relajación.

Envoltura y Exfoliación con Sal Marina y Aceites Aromáticos 25' / 55'

Exfoliación ultra hidratante que incorpora un masaje terapéutico craneal. Aceites aromáticos se calientan y son aplicados por todo el cuerpo para nutrir e hidratar en profundidad, seguidos de una exfoliación revitalizante y una envoltura. Ideal para ocasiones especiales ya que deja su piel hidratada y suave como la seda.

Envoltura Desintoxicante de Espirulina 55'

Desintoxicante, adelgazante y energizante con una exfoliación para activar la circulación y una envoltura con extractos de algas marinas para eliminar toxinas. Perfecto después de un viaje y ayuda a complementar un programa de desintoxicación o control de peso.

Envoltura Hidratante Arcilla Rosa Caolín 55'

Envoltura corporal ultra hidratante para pieles secas, deshidratadas o dañadas por el sol. Comienza por una exfoliación de todo el cuerpo y un masaje craneal, seguido de una aplicación de Arcilla Rosa Caolín con aceites ricos en nutrientes. Un perfecto corporal hidratante para pieles cansadas y sensibles.

Experiencia Corporal de Vino 55'

Tratamiento corporal anti-edad que regenera la piel. Una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutriente y anti edad.

Body Treatments

Black Sand Body Scrub 25'

Black Sand from Tahiti and aromatic oils actively sweep away dead surface skin cells, leaving skin exceptionally soft, silky, detoxified and youthfully radiant. The delicate fragrance of exotic verbena promotes a holistic sense of wellbeing and relaxation.

Sea Salt and Aromatic Oil Wrap & Body Scrub 25' / 55'

An ultra-moisturizing body scrub experience incorporating a therapeutic scalp massage. Warmed aromatic oils are applied all over the body designed to deeply nourish and soften the skin followed by a revitalizing exfoliation and warm body wrap. Ideal for pre-tanning and special occasions as skin is left hydrated and silky smooth.

Detoxifying Spirulina Wrap 55'

A detoxifying, slimming and energy boosting treatment with an exfoliation to boost circulation and a wrap with seaweed extracts to eliminate toxins. Perfect after a long trip and essential to support a detox or weight program.

Hydrating Rose Kaolin Clay Body Wrap 55'

An ultra-moisturizing and hydrating body wrap designed to recondition dry, dehydrated or sun damaged skins. Begins with a full body exfoliation and scalp massage followed by an application of Pink Kaolin Clay with nutrient rich treatment oils. A perfect full body thirst quencher for tired sensitive skin.

Wine Body experience 55'

Rejuvenating treatment to regenerate the skin. An invigorate body scrub followed by a nourishing and anti-ageing body wrap.



Temazcal

Temazcal - Sauna

Disfrute nuestra Sauna Pre-Hispánica de construcción artesanal según las tradiciones de la Cultura Maya. En su cúpula interior se calientan piedras volcánicas y se vierte agua con hierbas medicinales aromáticas sobre ellas provocando así vapor. Un lugar mágico para purificar cuerpo y alma...

Ritual "Renacer Maya" 40'

La Ceremonia de Sanación Espiritual es dirigida por un Temazcaltzin o Chamán y realizada dentro del Temazcal. Es una experiencia mística que purifica su mente, cuerpo y alma en un lugar extraordinario y lleno de magia. Este Ritual consiste en una Purificación y Sanación que le llevará de regreso al seno materno encontrándose con sus raíces. Representando la Madre Tierra, el Temazcal ha sido por siglos un espacio donde los cuatro elementos: Tierra, Aire, Agua y Fuego se conjugan en este acto sagrado de la Cultura Maya que será bendecido con lenguaje y sonidos nativos. Este increíble viaje termina con una ducha refrescante de Sensaciones y un momento de descanso en la zona relax mientras disfruta de una infusión para equilibrar su cuerpo.

Para el Ritual, 2 personas mínimo. Reserva con 48 hrs. de antelación.

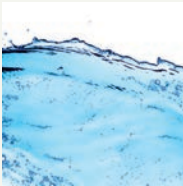
Temazcal - Sauna

Enjoy our Pre-Hispanic Sauna based on the traditional handcraft of the Mayan Culture. Inside the Sauna's dome, volcanic stones are heated and water with aromatic medicinal herbs is poured on them releasing steam. A magical place to purify body and soul...

"Mayan Rebirth" Ritual 40'

The Spiritual Healing Ceremony is led by the Temazcaltzin or Chamán and performed inside the Temazcal. A mystic experience that will purify your mind, body and soul in an extraordinary scenery full of magic. A Purifying and Healing Ritual that will transport you to the mother's womb to reconnect with your roots. Representing Mother Earth, the Temazcal has been for centuries the place where the four basic elements: Earth, Air, Water and Fire are gathered for this sacred Mayan Ritual that will be blessed with native sounds and language. This incredible journey ends with a refreshing Sensations shower and a balancing tea in our relax area.

For the Ritual, 2 persons minimum. 48 hrs. reservation required.



Masajes Mayan

TS'AAL - Masaje Profundo 30' / 50' / 80'

Se enfoca en la capa más profunda del tejido muscular para aliviar problemas crónicos de tensión. Ideal para vigorizar tu cuerpo.

KA'A KUXTAL - Masaje Jetlag 40'

Diseñado para liberar tensiones. Ideal para recuperarse de un largo viaje o cansancio. Ayuda a adaptarse al nuevo horario a través de la relajación y es cura contra el insomnio.

TUUKUL - Masaje Holístico Maya 50' / 80'

Masaje relajante combinado con aceites esenciales y serums para reducir el estrés. Un viaje que comienza con rituales y sonidos de la Cultura Maya que restablecerán su equilibrio natural.

CHUUN NAK'

Masaje Ancestral Maya 50' / 80'

Tradicional técnica de curación Maya de circulación de energía, combinada con masaje de aromaterapia componen este tratamiento único. Iniciando en el abdomen, área que guarda y procesa las emociones humanas, este masaje se enfoca en abrir los caminos de energía bloqueados y liberar las energías negativas.

YAAKUNAH

Masaje Maya para Parejas 50' / 80'

En nuestra cabina doble, podrá disfrutar con su pareja de un momento romántico recibiendo un masaje relajante, perfectamente sincronizado, con aromaterapia que los transportará al Mar Caribe.

YAAL OOK - Reflexología Mayan 30' / 50'

Una antigua técnica de curación y bienestar que conecta y equilibra los canales de energía de su cuerpo estimulando los puntos reflejos de sus pies.

Mayan Massages

TS'AAL - Deep Tissue Massage 30' / 50' / 80'

Focusing on the deeper layer of muscle tissue to release chronic patterns of tension in the body. Ideal to invigorate your body.

KA'A KUXTAL - Jetlag Massage 40'

Designed to release tension and combat tight muscles. Ideal for recovering from a long trip or tiredness. Helps your body to adapt to the new timeline by relaxing and fights insomnia.

TUUKUL - Mayan Holistic Massage 50' / 80'

Full body relaxing massage combined with essential oils and serums to reduce stress. A journey starting with the local Mayan Culture's rituals and sounds to re-establish the body's natural balance.

CHUUN NAK'

Mayan Ancient Massage 50' / 80'

Traditional Mayan healing techniques of energy flow, combined with aromatherapy massage methods create this unique treatment. Focusing on the abdomen, an area which stores and processes many of our human emotions, this massage concentrates on reopening blocked energy paths and releasing negative energies.

YAAKUNAH

Couples Mayan Massage 50' / 80'

In our double cabin you and your partner will enjoy a romantic moment receiving a perfectly synchronized relaxing massage with a selected aromatherapy scent that will transport you to the Caribbean Sea.

YAAL OOK - Mayan Reflexology 30' / 50'

An ancient art of healing and wellbeing connecting and balancing the body's energy channels by stimulating the reflex points on your feet.



Relax...



Rituales Signature Mayan

Caracolas del Caribe 1h 25'

Disfrute del poder curativo del Mar Caribe con un maravilloso masaje de caracolas marinas. Empiece con una lujosa envoltura que hidratará y nutrirá su piel y después las caracolas calmarán su tensión y estrés con su suave superficie y sus sinuosos contornos.

Ritual de Arena Negra 1h 25'

Arena Negra de Tahití y aceites aromáticos eliminan las células muertas, dejando su piel extremadamente suave, sedosa, desintoxicada y radiante. Seguido por una revitalizante exfoliación y una envoltura corporal, este tratamiento termina con un masaje corporal con hierbas aromáticas para despertar sus sentidos.

Xocoatl - Éxtasis de Chocolate 1h 25'

Descubierto por los Mayas y considerado un privilegio para complacer a los Dioses. Este Ritual suaviza, nutre y deja su piel sedosa. Déjenos consentirle con el aroma y textura de este exquisito tratamiento de Chocolate.

Mayan Piedras Calientes 1h 25'

Piedras obsidianas importadas de México, conocidas por sus propiedades de retención de calor y transmisión de energía. Alivia la tensión muscular, estimula la circulación y mejora la movilidad de las articulaciones para equilibrar la energía corporal.

Oro Pre-Hispánico 1h 25'

Adéntrese en la Riviera Maya con este tratamiento de Oro. Pindas con pequeñas piedras volcánicas y una envoltura de Oro Marino, que dejará su piel muy suave y con pequeños destellos del brillo del Antiguo Oro Maya. Un lujo para su piel.

Ritual Signature Mayan Luxury 1h 30'

Alcance una total relajación a través de un masaje con pindas calientes de especias aplicadas con aceites esenciales. Este ritual potenciará sus sentidos, proporcionándole una sensación de total bienestar, revitalizando, tranquilizando y armonizando su cuerpo y alma. No se lo puede perder...

Mayan Signature Rituals

Caribbean Seashells 1h 25'

Capture the healing power of the Caribbean Sea with a beautiful seashells massage. Starting with a luxurious wrap that will hydrate and nurture your skin, then the seashells will gently calm stress and tension with their smooth surfaces and contoured shapes.

Black Sand Ritual 1h 25'

Black Sand from Tahití and aromatic oils actively sweep away dead surface skin cells, leaving skin exceptionally soft, silky, detoxified and youthfully radiant. Followed by a revitalizing exfoliation and body wrap, this therapy concludes with a Phyto-Aromatic full body massage to reawaken your senses.

Xocoatl - Chocolate Extasis 1h 25'

Discovered by the Mayans and considered a privilege to delight the Gods. This unique Ritual will smooth your skin, nurture it and leave a silky feeling. Delight yourself with the aroma and texture of this Chocolate treatment.

Mayan Energy Hot Stones 1h 25'

Obsidian Hot Stones imported from Mexico are well known for their heat retaining abilities and for conducting energy. Relieves muscle tension, stimulates circulation and improves joint mobility to balance the energy of your body.

Pre-Hispanic Gold 1h 25'

Deepen yourself into the Mayan Riviera with this Gold treatment. A volcanic rocks sachet massage and a Marine Gold wrap that will leave your skin extremely soft and sparkling with a taste of the Ancient Mayan Gold. A luxury for your skin.

Mayan Luxury Signature Ritual 1h 30'

Total relaxation achieved thru a massage of hot herbal sachets applying special essential oils. This ritual maximizes your senses giving you a total state of wellbeing, leaving your body and soul revitalized, peaceful and balanced. A must...



Exotic...



Packs Signature Mayan

Riviera Maya de Pies a Cabeza 1h 50'

Empiece con una limpieza de espalda para exfoliar y suavizar su piel y un masaje craneal y de cuello. Esta maravillosa terapia relajante alivia las áreas de mayor tensión muscular. Combinado con un facial "A la Medida", el resultado es una piel hidratada, nutrida y protegida y una completa sensación de calma y armonía. Termine con un increíble masaje de presión en piernas y pies, haciendo de este tratamiento una fabulosa experiencia de pies a cabeza.

Cura Jetlag 1h 50'

Desintóxicase con 10 min en el Temazcal y una ducha de Sensaciones con Cromoterapia para purificar su cuerpo después de un largo viaje. Seguido por un Facial Express y los regeneradores *Cryotherapy Ice Cubes* de **Anne Semonin** para calmar los ojos cansados y nuestro masaje especial Jetlag que le relajará y le permitirá adaptarse al nuevo horario. Perfecto para ponerle a punto y luchar contra el insomnio.

Mayan Escapada de Lujo 3h 30'

El consentirle empieza con 10-20 minutos de Temazcal y una ducha de Sensaciones con Cromoterapia, seguido de nuestro peeling de Arena Negra de Tahití que le dejará la piel extremadamente sedosa y juvenil. Después, consiéntase seleccionando uno de nuestros tratamientos de hidroterapia y tras un descanso con fruta tropical, disfrute de un regalo de los Dioses, nuestro Ritual Signature Mayan Luxury que le hará sentirse como en el cielo. Disfrutará de estos tratamientos en nuestra cabina VIP.

Cura de Vinoterapia 1h 25'

Cura para su cuerpo que comienza con una exfoliación revitalizante seguida de una envoltura nutritiva y anti-edad, concluyendo con un maravilloso masaje relajante y calmante realizado con aceite rico en vitaminas y antioxidantes.

Mayan Signature Packs

Mayan Riviera Top to Toe 1h 50'

Starting with an invigorating back cleanse to exfoliate the skin and a soothing back, neck and scalp massage, this wonderful relaxing therapy is designed to relieve key areas of tension and muscle tightness. Combined with a "Made to Measure" facial, the result is re-hydrated, nourished and protected skin and an overall sense of calm and harmony. Finish with a wonderful pressure point foot and leg massage making this a fabulous top to toe experience.

Jetlag Cure 1h 50'

*Detox yourself with 10 minutes in the Temazcal and a Sensations shower with Cromotherapy to purify your body after a long trip. Followed by an Express Facial with **Anne Semonin** eye regenerating Cryotherapy Ice Cubes to calm tired eyes and our special Jetlag massage will allow you to relax and adapt to the new timeline. Great to jump start your body and fight travellers' insomnia.*

Mayan Ultimate Luxury Journey 3h 30'

Pampering begins with 10 to 20 minutes in the Temazcal and a Sensations shower with Cromotherapy, followed by our Black Sand from Tahiti body scrub that will leave your skin exceptionally silky and youthfully radiant. Afterwards, indulge yourself by selecting one of our hydrotherapy treatments and after a tropical fruit-break, enjoy one of the God's gifts, our Mayan Luxury Signature Ritual that will leave you feeling like touching heaven. You will enjoy of all these treatments in our VIP cabin.

Wine Therapy Cure 1h 25'

Body cure that starts with a revitalizing exfoliation and followed by nurturing anti-ageing wrap, concluding with a wonderfully relaxing and soothing massage with antioxidant and vitamin body oil.



Teens y Niños

Mi Primer Spa

Un momento especial para iniciar el camino hacia la belleza y el bienestar. Una experiencia Spa de Madre e Hija donde podrán disfrutar juntas de un momento de belleza y relax con un facial "A la Medida", manicura y pedicura.

Cuidado de la Piel Joven 50'

La enseñanza en el cuidado de la piel es clave para que los adolescentes mantengan una piel saludable. Les indicamos cuál es su tipo de piel y cómo cuidarla. Incluye una limpieza básica, una suave exfoliación y un masaje facial con hidratación.

Pequeña Princesa Maya 1h 15'

Convierta en realidad el sueño de su pequeña de ser una Princesa. Comienza con una limpieza facial infantil diseñada para pieles delicadas y después disfrutará de una manicura y pedicura de Chocolate. Ninguna Princesa está completa sin su brillo de labios.

Pequeños Superhéroes 50'

Para un duro día, un masaje con Chocolate adaptado para cada edad les hará sentirse como verdaderos Superhéroes. El masaje les ayudará a relajarse y dormir mejor por la noche.

Belleza y Salud Mayan

Manicura y Pedicura para Hombres y Mujeres

· Clásica · Francesa · Luxury

Depilación para Hombres y Mujeres

Facial y Corporal con un extra de un masaje con crema que inhibe el crecimiento del vello.

Fitness

Entrada gratuita para huéspedes del Hotel.

Teens & Kids

My First Spa Experience

A special moment to initiate the path to wellness and beauty care. A Mother & Daughter Spa experience where you can enjoy a relaxing and beauty moment together with a "Made to Measure" facial treatment and a manicure and pedicure.

Teens Skin Care 50'

Skin Care education is the key for teens to maintain a healthy skin. This session will teach teens about their skin type and how to care for it. Includes a basic cleansing, light exfoliation and facial massage.

Mayan Little Princess 1h 15'

Make her dream of becoming a Princess true. Begin with a Little Princess Face Wash designed for delicate skins and then enjoy a petit Chocolate manicure and pedicure. No Princess would feel complete without lip gloss.

Little Superheroes 50'

For a tough day, a Chocolate massage adapted for every age to make them feel like true Superheroes. The massage will help them relax and sleep better at night.

Mayan Beauty & Health

Manicure and Pedicure for Men and Women

· Classic · French · Luxury

Depilation for Men and Woman

Facial and Body depilation with a special plus of a relaxing massage with hair growth inhibitor cream.

Fitness

Free entrance for Hotel guests.





Gran Vía de les Corts Catalanes 668
Hotel El Palace **GL**
08010 Barcelona, España
T. +34 93 302 07 44
T. +34 93 510 11 30

www.mayanluxuryspa.com
info@mayanluxuryspa.com